

O O bet365

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada em lutas de contato total, como no MMA (Mixed Martial Arts) T

etivo de forçar o oponente a se render usando diferentes formas de compressão ou imobilização do oponente articulares ou no corpo inteiro.

Utiliza-se o de submissão no MMA

A técnica de submissão é usada no MMA quando um lutador está em uma posição inferior relacionada

ao oponente e está prestes a ser imobilizado. Nesse caso

, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e

imobilizar o oponente. Isso é normalmente feito com utilização

de pressão ou tensão em pontos muito específicos dos

os membros do oponente, causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador,

mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos

e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeças

ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões

genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um sinal

claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o vencedor

automaticamente.

O reembolso total, ou "full refund", consiste

em devolver o valor total pago por um produto ou serviço, sem qual

quer dedução. Essa é uma política de reembolso bastante

vantajosa para os consumidores, mas nem sempre oferecida por todas

as empresas e todas as situações.

Existem diversos motivos pelos quais um consumidor pode solicitar um

reembolso total. Um deles é a compra de um produto que, ao chegar

em mãos, esteja com defeito, incompleto ou seja diferente do descrito

no site ou catálogo virtual. Neste caso, a empresa deve oferecer

um reembolso total, uma troca do produto ou ainda a possibilidade de

manutenção do produto, caso seja tecnicamente viável.

Outro motivo para solicitar um "full refund" é a insatis

fação com um serviço. Caso o serviço não atenda

às expectativas do cliente ou tenha algum problema, o consumidor tem o

direito de solicitar um reembolso total. Entretanto, é importante

ressaltar que, neste caso, a empresa pode avaliar cada situação e to